

COMUNE DI PAVONE C.SE

Provincia di Torino
(Tel. 0125- 51445 Fax n. 0125 - 516539)
Servizi Generali e al Cittadino
servizi.general@comune.pavone.to.it

**Servizio di refezione per le Scuole
dell'infanzia, primaria e secondaria
di primo grado, i dipendenti, il
Centro Estivo e altre utenze
SETTEMBRE 2010/AGOSTO 2021**

ALLEGATO “2”

GRAMMATURE

ALLEGATO 2

GRAMMATURE

(per tutti i piatti da sottoporre a cottura, il peso degli alimenti - espresso in grammi - si intende a crudo e al netto degli scarti.

ALIMENTI	Scuola Materna	Scuola Elementare	Scuola Media
	Quantità in gr./porzione	Quantità in gr./porzione	Quantità in gr./porzione
Pasta o Riso (asciutta)	50	70	80
Pasta o Riso (minestre)	20-30	30-40	40
Carne ①	60	90	100
Pesce ②	80	100	120
Prosciutto (pietanza) ③	40	50	70
Prosciutto (merenda)	20	-----	-----
Uova	40	40	50
Tonno (sgocciolato)	50	70	70
Formaggi (pietanza)	40	50	70
Formaggi (merenda)	20	-----	-----
Pane per il pasto	40	50	70
Frutta di stagione	100	150	150
Legumi (contorno)	60 (freschi)	90 (freschi)	100
	20 (secchi)	30 (secchi)	35 (secchi)
Legumi (minestra)	20 (secchi)	30 (secchi)	30 (secchi)
Verdure miste	90	150	150
Patate (contorno) ④	120	120	120
Gnocchi	100	150	200
Pasta ripiena (asciutta)	60	90	100
Pasta ripiena (in brodo)	40	70	90
Lasagne (al forno)	80	100	150
Pasta al forno	80	100	150
Olio di oliva	5	5	5
Besciamella (per lasagne)	30	30	30
Pizza (comprensivo di tutti gli ingredienti)	140	170	190
Polenta (farina)	70	80	90
Altri condimenti	q.b.	q.b.	q.b.
Yogurt (dessert o merenda)	1	1	1
Budino (dessert o merenda)	1	1	1
Dolce (dessert o merenda)	50	50	50
Gelato (dessert o merenda)	1	1	1
Latte (merenda)	100	-----	-----
Biscotti (merenda)	30	-----	-----

Note:

- ① carne di vitello, sanato, tacchino, maiale, pollo (senza osso);
- ② merluzzo, platessa;
- ③ se abbinato a un piatto unico (pasta o lasagne al forno, pasta e legumi) la razione deve essere ridotta al 50%;
- ④ la stessa quantità per fare la purea;