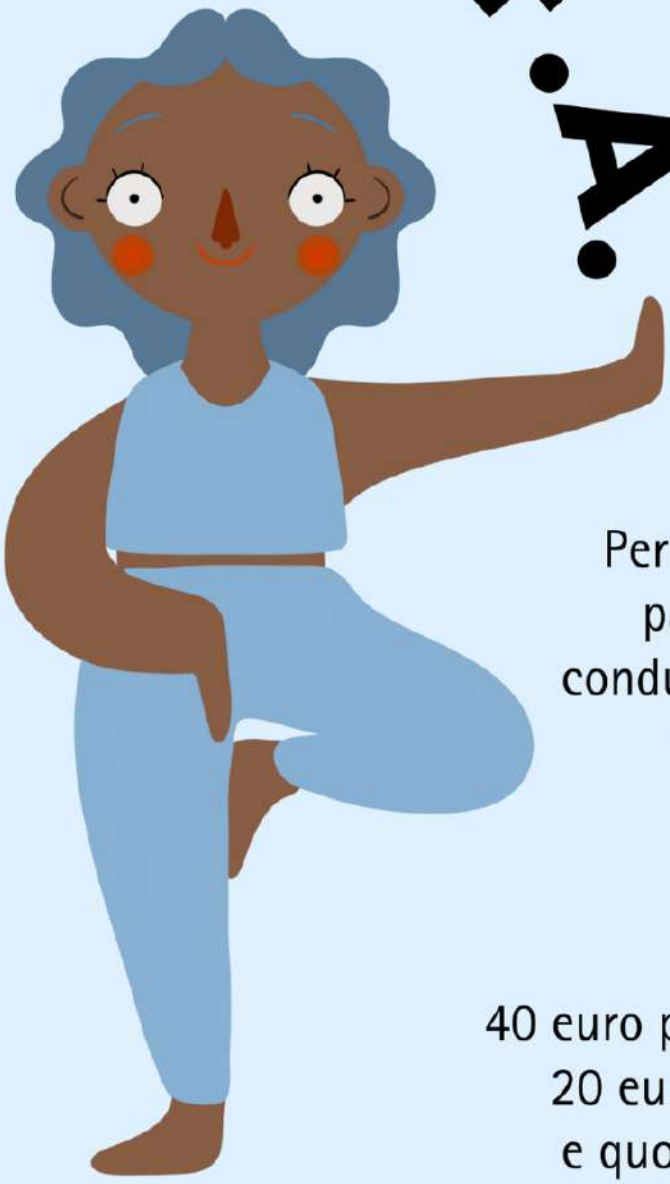
UISP aps
sportpertutti
Comitato di Ivrea E Canavese

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale di Ciriè, Chivasso e Ivrea

UISP IVREA E CANAVESE e **A.S.L. TO4**
con il patrocinio del Comune di Pavone Canavese

CORSO A.F.A.



COS'È

L'Attività Fisica Adattata è un tipo di ginnastica che migliora la mobilità motoria

PER CHI È

Per gli over65 e in particolare a chi conduce uno stile di vita sedentario

DOVE

Palestra Scuole Medie,
via Vignale 13
Pavone Canavese

QUANTO COSTA

40 euro per 16 lezioni o
20 euro per 8 lezioni
e quota di iscrizione
annuale a UISP

QUANDO

Ogni martedì e giovedì
17.00 - 18.00

ISCRIVITI

ivreacanavese@uisp.it
0125 632151 / 340 6743656