

PROPOSTA DI MENU' PER LA REFEZIONE SCOLASTICA DEL COMUNE DI PAVONE CANAVESE - A.S. 2016/2017
MENU' ESTIVO (dal 1° maggio al 30 settembre) - prima parte

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta con pomodoro e basilico	Pasta al pesto D.O.P.	Orecchiette al pomodoro	Pasta alle zucchine
	Filetto di platassa * al vapore con olio e limone	Prosciutto cotto	Petto di pollo al forno	Arrosto di tacchino freddo
	Carote crude in insalata	Insalata mista	Pomodori in insalata	Pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: pane e marmellata	Merenda: yogurt	Merenda: yogurt	Merenda: pane e cioccolato
MARTEDI'	Passato di verdura con pesto e crostini	Crema di zucchini	Passato di verdura con riso	Passato di verdura con riso
	Petto di tacchino impanato	Polpette di vitellone	Prosciutto	Filetto di platessa* con pomodoro e olive
	Patate all'olio	Fagiolini* in insalata	Patate lesse all'olio	Piselli* brasati
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: pane e pomodoro fresco	Merenda: creme caramel	Merenda: sorbetto
MERCOLEDI'	Risotto al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Insalata di riso con verdure	Pasta al pomodoro
	Frittata prosciutto e formaggio	Platessa* impanata	Frittata al prosciutto	Scaloppine di vitello al limone
	Insalata verde	Insalata verde mista	Insalata verde	Insalata mista
	Frutta di stagione	Sorbetto	Frutta di stagione	Macedonia di frutta fresca
	Merenda: sorbetto	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: pane e marmellata	Merenda: yogurt
GIOVEDI'	Pasta olio e salvia	Riso in bianco	Lasagne (sugo al pomodoro e formaggio)	Pizza rossa con olive
	Scaloppine di vitello	Cosce di pollo al limone	Tonno all'olio	Bocconcini di mozzarella
	Zucchini al forno	Insalata di pomodori	Zucchine al forno	Fagiolini in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Sorbetto	Frutta di stagione
	Merenda: yogurt	Merenda: crostata di frutta	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: mousse di frutta
VENERDI'	Gnocchi al ragù	Penne al ragù	Pasta in bianco	Risotto alle erbe
	Bocconcini di mozzarella	Formaggio fresco: primo sale	Arrosto di lonza al latte	Polpette di tacchino
	Insalata di pomodori	Carote crude in insalata	Carote brasate	Zucchini al tegame
	Macedonia di frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: pane e olio	Merenda: budino	Merenda: pane e pomodoro fresco	Merenda: pane e pomodoro fresco

NOTE:

* = PRODOTTO SURGELATO
 FRUTTA E VERDURA SONO BIOLOGICHE

LA CARNE E' CO.AL.VI



20 LUG. 2016

SI VIDI.

PROPOSTA DI MENU' PER LA REFEZIONE SCOLASTICA DEL COMUNE DI PAVONE CANAVESE - A.S. 2016/2017

MENU' ESTIVO (dal 1° maggio al 30 settembre) - seconda parte

	QUINTA SETTIMANA	SESTA SETTIMANA	SETTIMA SETTIMANA	OTTAVA SETTIMANA
LUNEDI'	Crema di piselli* con crostini	Pasta al pesto D.O.P.	Agnolotti di magro all'olio e salvia	Pasta al pomodoro
	Mozzarella	Formaggio: ricotta	Formaggio: mozzarella	Arrostito di tacchino freddo
	Pomodori in insalata	Carote brasate	Pomodori in insalata	Zucchini al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Sorbetto	Frutta di stagione
	Merenda: yogurt	Merenda: pane e marmellata	Merenda: macedonia di frutta fresca	Merenda: pane e cioccolato
MARTEDI'	Gnocchi al pesto D.O.P.	Risotto al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Minestrina di zucchini con riso
	Cosce di pollo arrosto	Milanese di vitello	Milanese di tacchino	Bocconcini di vitellone
	Insalata di carote crude	Zucchini al forno	Patate al forno	Patate al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: pane e olio	Merenda: sorbetto	Merenda: pane e pomodoro fresco	Merenda: Pane e frutta
MERCOLEDI'	Passato di verdura con riso	Passato di verdura salvia	Pasta olio e salvia	Pasta al pomodoro
	Affettato di tacchino freddo	Platessa* al vapore con olio e limone	Platessa* in umido con olive	Filetto di platessa* impanato
	Patate lesse prezzemolate	Piselli* brasati	Insalata verde con carote crude	Insalata verde
	Gelato alla frutta	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: pane e pomodoro fresco	Merenda: Pane e frutta	Merenda: pane e cioccolato	Merenda: pane e cioccolato
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pizza rossa con olive	Agnolotti di magro all'olio e salvia
	Tonno all'olio	Polpette di tacchino	Prosciutto cotto	Frittata con spinaci
	Insalata verde mista	Insalata verde	Insalata verde	Insalata di pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: the freddo e biscotti	Merenda: yogurt	Merenda: yogurt	Merenda: budino alla vaniglia
VENERDI'	Insalata di riso con verdure	Insalata di pasta con verdura e mozzarella	Risotto alle verdure	Riso in bianco
	Frittata al prosciutto	Prosciutto cotto	Scaloppine di vitello al limone	Petto di pollo al limone
	Zucchine brasate	Carote crude in insalata	Pomodori in insalata	Insalata verde mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: macedonia di frutta fresca	Merenda: pane e pomodoro fresco	Merenda: the freddo e biscotti	Merenda: sorbetto
	NOTE:			
	* = PRODOTTO SURGELATO			
	FRUTTA E VERDURA SONO BIOLOGICHE	LA CARNE E' CO.AL.VI		



20 LUG. 2016

SI VIDINA:

PROPOSTA DI MENU' PER LA REFEZIONE SCOLASTICA DEL COMUNE DI PAVONE CANAVESE - A.S. 2016/2017

MENU' INVERNALE (dal 1° ottobre al 30 aprile) - prima parte

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al ragù vegetale	Sedani al sugo di pomodoro	Pasta al tonno	Pasta al pesto D.O.P
	Frittata al prosciutto	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	Parmigiano reggiano a scaglie
	Insalata verde mista	Finocchi crudi in insalata	Fagiolini* all'olio	Cavolfiore gratinato
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: pane e cioccolato	Merenda: pane e marmellata	Merenda: latte e corn-flakes	Merenda: pane e marmellata
MARTEDI'	Passato di zucca con riso	Risotto al parmigiano reggiano	Passato di verdura con pasta	Pasta all'olio e salvia
	Petto di tacchino al forno	Polpette di vitellone	Filetto di platessa* con pomodoro e olive	Arrosto di vitello
	Patate lesse all'olio	Cavolfiore gratinato	Purea di patate	Insalata verde mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: yogurt	Merenda: yogurt	Merenda: pane e prosciutto	Merenda: The con biscotti
MERCOLEDI'	Penne al ragù	Passato di ceci con crostini	Polenta e spezzatino al pomodoro	Tagliatelle al ragù (sc. Infanzia:pasta corta)
	Scaloppine di vitello al limone	Formaggio: stracchino		Filetto di platessa* all'olio e limone
	Carote brasate	Erbette*	Insalata verde mista	Insalata verde mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta fresca
	Merenda: budino	Merenda: The con biscotti	Merenda: crosticina alla marmellata	Merenda: Pane e frutta
GIOVEDI'	Risotto allo zafferano	Gnocchi al ragù	Pizza rossa	Lasagne
	Filetto di platessa* impanato	Tonno all'olio	Formaggio: primo sale	Prosciutto cotto
	Finocchi crudi in insalata	Carote crude in insalata	Carote brasate	Finocchi crudi in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta fresca	Frutta di stagione
	Merenda: pane e prosciutto	Merenda: budino	Merenda: Pane e frutta	Merenda: yogurt
VENERDI'	Pasta olio e salvia	Penne al pomodoro ricotta e olive nere	Fusilli pomodoro e olive	Passato di verdura
	Ricotta	Petto di tacchino alla milanese	Petto di pollo al forno	Scaloppine di pollo
	Spinaci* all'olio e limone	Insalata verde mista	Spinaci* olio e limone	Patate al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: torta casereccia	Merenda: Macedonia di frutta fresca	Merenda: yogurt	Merenda: Crostata
	NOTE:			
	* = PRODOTTO SURGELATO			
	FRUTTA E VERDURA SONO BIOLOGICHE	LA CARNE E' CO.AL.VI		



20 LUG. 2016

SI VIDIYA:

PROPOSTA DI MENU' PER LA REFEZIONE SCOLASTICA DEL COMUNE DI PAVONE CANAVESE - A.S. 2016/2017

MENU' INVERNALE (dal 1° ottobre al 30 aprile) - seconda parte

	QUINTA SETTIMANA	SESTA SETTIMANA	SETTIMA SETTIMANA	OTTAVA SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta all'olio e salvia	Pasta al sugo di pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto D.O.P.
	Petti di tacchino	Filetto di platessa* al vapore con olio e limone	Petto di pollo al limone	Stracchino
	Insalata verde	Insalata di carote e finocchi crudi	Ratatouille	Carote al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: latte e riso soffiato	Merenda: budino	Merenda: pane e frutta	Merenda: pane e olio
MARTEDI'	Passato di verdura con riso	Minestra pasta e lenticchie	Orecchiette al pomodoro	Risotto con piselli
	Bocconcini di vitello	Bocconcini di mozzarella	Prosciutto cotto	Tonno all'olio
	Piselli* in tegame	Erbette* olio e limone	Insalata verde	Fagiolini in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: pane e frutta	Merenda: pane e frutta	Merenda: pane e marmellata	Merenda: latte e corn-flakes
MERCOLEDI'	Pasta al tonno	Risotto con piselli	Passato di verdura con crostini	Pasta olio e salvia
	Platessa* al forno	Scaloppine al vino bianco	Spezzatino con patate	Arrosto di vitello
	Carote all'olio	Insalata mista	Macedonia di frutta fresca	Cavolfiore brasato
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Biscotti con the	Frutta di stagione
	Merenda: macedonia di frutta fresca	Merenda: yogurt		Merenda: pane e miele
GIOVEDI'	Pizza rossa con olive	Lasagne	Tagliatelle alla bolognese	Lasagne (sugo al pomodoro e formaggio)
	Formaggio: primo sale	Frittata semplice	Filetto di platessa* impanato	Prosciutto cotto
	Insalata mista	Spinaci* in padella	Carote brasate	Insalata verde
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: yogurt	Merenda: the e biscotti	Merenda: yogurt	Frutta di stagione
VENERDI'	Risotto alla milanese	Passato di verdura con pasta	Pizza Rossa	Passato di verdura
	Frittata con ricotta e spinaci*	Polpette di tacchino	Ricotta	Petto di pollo alla milanese
	Cavolfiore brasato	Purea di patate	Insalata di verdure cotte (piselli* carote e patate)	Purea di patate
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: pane e olio	Merenda: pane e miele	Merenda: pane e cioccolato	Merenda: yogurt
	NOTE:			
	* = PRODOTTO SURGELATO			
	FRUTTA E VERDURA SONO BIOLOGICHE	LA CARNE E' CO.AL.VI		



20 LUG. 2016

SI VIDI/PA'