

MENU ESTIVO PAVONE CANAVESE SENZA GLUTINE

PAVONE CANAVESE

Suole dell'infanzia-primaria e secondaria



Prodotti Senza Glutine riconducibili a una delle seguenti categorie riportanti in etichetta la dicitura:

"Senza Glutine come da Reg. CE 828/2014 o notificati dal Ministero della Salute d.l.s. 111/92 o con Marchio Spiga Barrata o Inseriti nel prontuario A.I.C."



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Fusilli sg. Zucchine zafferano	Pasta sg al ragù vegetale	Pasta sg pomodoro e melanzane	Pasta sg al pomodoro e basilico
	Mozzarella inf. Parmig.prim/sec	Bastoncini di pesce sg	Arrosto di tacchino freddo SG	Frittata peperoni e patate
	Insalata pomodori	Insalata verde e pomodori	Insalata verde	Insalata di pomodori
	Frutta fresca - Pane SG	Mousse di frutta - Pane SG	Yogurt SG - Pane SG	Frutta fresca- Pane SG
MERENDE INF.	Pane SG e marmellata	Yogurt SG	Frutta fresca	Pane SG e olio
Martedì	Vellutata di zucchini Pasta sg	Pasta sg olio e.v.o. parmigiano	Pasta sg crema zucchini e pesto sg	Vellutata di zucchini con riso
	Medaglione di bovino	Cosce Pollo al limone	Fagioli in insalata	Cotoletta di pollo dorato pan grattato sg
	Patate al forno	Carote e zucchini rapè	Insalata di pomodori	Carote e piselli all'olio
	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG
MERENDE INF.	Frutta di Stagione	Pane SG e pomodoro fresco	Yogurt SG	Frutta fresca
Mercoledì	Riso al pomodoro e peperoni frull.	Vellutata di zucchini con riso	Passato di verdure con pasta sg	Pasta sg con melanzane
	Prosciutto cotto SG	Arrosto di bovino Farina sg	Platessa dorata p.grattato sg	Primo sale inf./Parmigiano prim./sec.
	Insalata di verde	Patate al forno	Fagiolini e patate caldi o freddi	Spinaci all'olio
	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca- Pane SG	Frutta fresca - Pane SG
MERENDE INF.	Sorbetto SG	Sorbetto SG	Pane SG e marmellata	Yogurt SG
Giovedì	Pasta sg al pesto sg	Pizza SG	Risotto allo zafferano	Pasta sg pesto sg inf./pasta sg.fredda pomod.bas. E olive
	Bocconcini di pollo inf.farina sg/ al curry prim/sec	Mozzarella	Petto di pollo dorato pan grattato sg	Tonno all'olio
	Fagiolini	Carote all'olio	Zucchini e melanzane trifolate	Insalata di carote
	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca sg- Pane SG	Frutta fresca - Pane SG
MERENDE INF.	Yogurt SG	Crostatina SG	Frutta fresca	Mousse di frutta
Venerdì	Pasta sg pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta SG al pesto sg	Pasta sg olio e.v.o e parmigiano
	Platessa dorata al forno Pangrattato sg	Frittata zucchini e cipolle	Ricotta	Polpette di bovino pan grattato sg
	Insalata di carote	Piselli e carote brasati	Insalata di carote	Zucchini gratinate
	Yogurt frutta sg- Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG



10 MAG 2023


ALLFOOD S.p.A.

La buona ristorazione

MENU INVERNALE NO GLUTINE PAVONE C.S.E

2022/23 Infanzia Primaria Secondaria

	I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA	VII° SETTIMANA	VIII° SETTIMANA
Lunedì	Passato di verdura Pasta SG	Pasta SG al pomodoro	Crema di patate con riso	Pasta SG al pomodoro	Pasta SG al pomodoro	Pasta SG burro e salvia	Pastina sg in brodo vegetale	Riso alla zucca
	Lonza panata al forno P.GR. SG	Crescenza	Tacchino al limone farina SG	Frittata di spinaci al forno	Primo sale	Tacchino alla milanese P. GR. SG	Arrosti fanna SG di lonza agli agrumi	Frittata/Uova sode
	Patate al forno	Insalata verde	Verdure miste al vapore	Insalata di finocchi	Spinaci all'olio	Carote prezzemolate	Patate e zucca gratinate P. GR. SG	Insalata di carote
	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Mousse di frutta	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Budino SG	Pane SG/ Yogurt SG alla frutta	Pane SG/Budino SG
MERENDA INF.	Pane SG e frutta	Pane SG e marmellata	Latte e biscotti SG	The con biscotti SG	Yogurt SG SG	Frutta fresca	Pane SG e frutta	Latte e biscotti sg
Martedì	Riso con piselli	Passato di verdure con Pasta SG	Pasta SG al pomodoro	Pasta SG burro e salvia	Vellutata di zucca c/riso	Pasta SG al pomodoro	Pizza SG	Pasta SG pomodoro e pesto SG
	Bastoncini di pesce SG al forno	Frittata/Uova sode	Mozzarella	Ricotta	Polpette in umido P. GR. SG	Mozzarella	Arrosti di tacchino freddo SG	Hamburger con verdure
	Insalata di carote e finocchi	Verdure miste al vapore	Fagiolini all'olio	Insalata di carote	Macedonia di verdure	Erbette all'olio	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio
	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Yogurt SG alla frutta	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/ Frutta fresca
MERENDA INF.	Yogurt SG	Yogurt SG	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane SG e frutta	Yogurt SG	Frutta fresca	Pane SG e olio
Mercoledì	Pizza al pomodoro SG	Pasta SG al pesto SG	Riso alla campagnola	Crema di carote/ crostini SG	Pasta SG olio e parmigiano	Pasta SG alla pizzaiola	Riso all'olio e parmigiano	Passato di verdura/riso
	Prosciutto cotto SG	Spezzatino di vitello	Tonno all'olio	Polpette di bovino in umido P. GR. SG	Prosciutto cotto SG	Platessa dorata al forno P. GR. SG	Frittata/Uova sode	Spezzatino di tacchino
	Costine all'olio	Carote all'olio	Insalata verde	Piselli all'olio	Biete olio e parmigiano	Insalata verde	Insalata verde	Patate al forno
	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/ Frutta di stagione
MERENDA INF.	Budino SG SG	The con biscotti SG	Yogurt SG	Crostatina SG	Frutta fresca	Budino SG	Yogurt SG	Frutta fresca
Giovedì	Passato di zucca con Pasta SG	Pasta SG e fagioli	Pasta SG al pomodoro	Pasta SG al pomodoro	Pasta SG al pesto SG	Pasta SG e fagioli	Pasta SG alla pizzaiola	Pasta SG al pomodoro
	Tacchino al limone farina SG	Coscia di pollo al forno	Prosciutto cotto SG	Milanese di pollo al forno P.GR.SG	Pollo al forno	Arrosti di bovino Farina SG	Bastoncini sg di pesce al forno	Mozzarella
	Macedonia di verdure	Insalata di finocchi	Spinaci al parmigiano	Spinaci al parmigiano	Insalata verza	Broccoli all'olio	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio
	Pane SG/ Frutta fresca	Pane SG/ Mousse di frutta	Pane SG/ Budino SG	Pane SG/ Yogurt SG alla frutta	Pane SG/Yogurt SG alla frutta	Pane SG/ Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/ Frutta fresca
MERENDA INF.	Pane SG e frutta	Pane SG e frutta	Pane SG e frutta	Budino SG	Latte e biscotti SG	Pane SG e olio	The con biscotti SG	Yogurt SG
Venerdì	Pasta SG all'olio	Riso olio e parmigiano	Passato di verdure / Pasta SG	Crema di zucca con riso	Pastina SG in brodo vegetale	Passato di verdure / riso	Passato di verdure/Pasta SG	Pasta SG agli aromi
	Tortino di porri al forno	Platessa dorata al forno P. GR. SG	Hamburger di carne bovina	Platessa dorata al forno P. GR. SG	Tonno all'olio	Stornato di verdure al forno	Mozzarella	Platessa dorata p.gr.sg al forno
	Insalata verza	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Patate al forno	Verdure miste al vapore	Piselli in umido	Macedonia di verdure	Fagiolini all'olio
	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca	Pane SG/ Frutta fresca	Pane SG/Frutta fresca
MERENDA INF.	Pane SG e frutta	Frutta fresca	Crostatina alla marmellata SG	Pane SG e frutta	Pane SG e olio	Frutta fresca	Pane SG e cioccolato SG	Frutta fresca

CROSTINI nei passati 20/25/30 g

SG: Prodotti Senza Glutine riconducibili a una delle seguenti categorie riportanti in etichetta la dicitura: "Senza Glutine come da Reg. CE 828/2014 o notificati dal Ministero della Salute d.Ls. 111/02 o con Marchio Spiga Barrata o inseriti nel prontuario A.I.C."



10 MAG 2023