

RICETTARIO PAVONE CANAVESE

PRIMI PIATTI IN BRODO

PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
VERDURE MISTE	60	60	60
PATATE	40	45	50
CROSTINI	25	35	40
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
PESTO	5	5	5
PASSATO DI VERDURA CON RISO/PASTA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
VERDURE MISTE	60	60	60
PATATE	40	45	50
RISO O PASTA	20-30	30-40	40
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
MINISTRA DI PASTA E LENTICCHIE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
LENTICCHIE	30	40	45
ORTAGGI MISTI	30	30	30
PASTA	20-30	30-40	40
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
CREMA DI ZUCCHINE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
ZUCCHINE	60	60	60
PATATE	40	45	50
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO	5	5	5
MINISTRA DI ZUCCHINE/ZUCCA/ RISO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
ZUCCHINE O ZUCCHINE	60	60	60
PATATE	40	45	50
PASTA	20-30	30-40	40
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO	5	5	5
AGNOLOTTI DI MAGRO ALLA SALVIA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
AGNOLOTTI	60	90	100
OLIO EVO	5	8	8
SALVIA	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO	5	5	5
CREMA DI PISELLI C/CROSTINI RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PISELLI	60	60	60
PATATE	40	45	50
CROSTINI	25	35	40
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB

PASSATO DI CECI C/CROSTINI RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
CECI	20	30	30
PATATE	15	30	30
CROSTINI	25	35	40
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB

PRIMI PIATTI ASCIUTTI

RISOTTO ALLA MILANESE/ZAFFERANO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
RISO	50	70	90
LATTE	15	25	35
BURRO	3	5	7
FARINA	3	5	7
BRODO VEGETALE	QB	QB	QB
ZAFFERANO	QB	QB	QB
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB

RISOTTO CON VERDURE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
RISO	50	70	80
VERDURE MISTE	20	40	60
OLIO EVO	5	5	5
BRODO VEGETALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB

PASTA AL TONNO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PASTA	50	60	80
TONNO ALL'OLIO	10	10	12
OLIO EVO	5	5	5
CIPOLLA	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
POMODORI PELATI	40	65	70
ORTAGGI MISTI	5	7	10

INSALATA DI RISO CON VERDURE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
RISO	50	70	80
CAROTE	15	20	30
EMMENTHAL	15	20	25
PISELLI	20	30	40
MAIS	20	20	20
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

RISO AL PARMIGIANO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
RISO	50	70	80
OLIO EVO	5	5	5
PARMIGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB

PASTA /RISO OLIO E SALVIA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PASTA	50	70	80
OLIO EVO	5	5	5
SALVIA	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5

RISO / PASTA AL POMODORO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
RISO/PASTA	50	70	80
POMODORI PELATI	40	65	70
ORTAGGI MISTI	5	7	10
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5

PASTA /GNOCCHI AL PESTO D.O.P. RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PASTA O GNOCCHI	50/100	70/150	80/200
PESTO CONFEZIONATO	20	20	25
PARMIGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
PASTA AL POM. RICOTTA E OLIVE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PASTA	50	70	80
POMODORI PELATI	40	65	70
RICOTTA	10	10	15
PARMIGIANO	5	5	5
OLIVE	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO	5	5	5
PASTA POMODORO E OLIVE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PASTA	50	70	80
OLIVE	5	5	5
POMODORI PELATI	40	65	70
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
PASTA/GNOCCHI/TAGLIATELLE AL RAGU' RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PASTA/GNOCCHI/TAGLIATELLE	50/100/50	70/150/70	80/200/80
CARNE TRITA DI VITELLO	25	30	30
POMODORI PELATI	40	65	70
ORTAGGI MISTI	5	7	10
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
COUS COUS CON VERDURE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
COUS COUS	50	70	100
VERDURE MISTE (CAROTE ZUCCHINE MELANZANE POMODORINI	40	50	60
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	5	5	10
SALE CURCUMA	QB	QB	QB
	5	5	5
POLENTA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
FARINA DI MAIS	70	80	90
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	3	3	3
ACQUA	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
PIZZA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
FARINA TIPO 00	80	100	120
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	5	5	5
ACQUA/LIEVITO DI BIRRA/SALE	QB	QB	QB
POMODORI PELATI	15	20	25
INSALATA DI PASTA VERDURE/MOZZAR RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PASTA	50	70	80
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
ZUCCHINE	25	30	35
MOZZARELLA	15	20	25
RISOTTO CON PISELLI RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
RISO	50	70	80
BRODO VEGETALE	QB	QB	QB
PISELLE	15	20	25
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
OLIO EVO	3	3	5
SALE	QB	QB	QB

SECONDI PIATTI

FRITTATA AL PROSCIUTTO RICETTA

UOVO PASTORIZZATO
PROSCIUTTO COTTO
OLIO EVO
SALE

Grammi a crudo
MATERNE

40
20
3
QB

Grammi a crudo
PRIMARIE

50
35
3
QB

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

50
40
5
QB

FRITTATA PROSCIUTTO E FORMAGGIO RICETTA

UOVA PASTORIZZATE
PROSCIUTTO
FORMAGGIO TIPO EDAMER
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
AROMI
SALE

Grammi a crudo
MATERNE

40
10
10
5
QB
QB

Grammi a crudo
PRIMARIE

50
20
15
7
QB
QB

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

50
20
20
10
QB
QB
10

FRITTATA SEMPLICE RICETTA

UOVO PASTORIZZATO
PARMIGIANO REGGIANO
OLIO EVO
SALE

Grammi a crudo
MATERNE

70
5
3
QB

Grammi a crudo
PRIMARIE

80
5
3
QB

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

100
5
5
QB

FRITTATA RICOTTA E SPINACI RICETTA

UOVA PASTORIZZATE
SPINACI
RICOTTA
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
PARMIGIANO REGGIANO
SALE

Grammi a crudo
MATERNE

40
20
10
5
5
QB

Grammi a crudo
PRIMARIE

50
25
15
7
5
QB

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

50
30
20
10
5
QB

ARROSTO DI LONZA AL LATTE RICETTA

LONZA DI SUINO
ORTAGGI MISTI
FARINA
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
AROMI
SALE
LATTE

Grammi a crudo
MATERNE

50-60
5
5
3
QB
QB
5

Grammi a crudo
PRIMARIE

70
5
5
5
QB
QB
5

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

80
5
5
5
QB
QB
5

POLPETTE DI TACCHINO RICETTA

SOVRACOSCIA TACCHINO
PANGRATTATO
UOVA PASTORIZZATE
PARMIGIANO REGGIANO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
AROMI
SALE

Grammi a crudo
MATERNE

50-60
QB
15
5
2
QB
QB

Grammi a crudo
PRIMARIE

70
QB
15
5
3
QB
QB

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

80
QB
15
7
3
QB
QB

POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO RICETTA

CARNE DI BOVINO CO.AL.VI.
PANGRATTATO
UOVA PASTORIZZATE
POMODORO
CAROTA
CIPOLLA
PARMIGIANO REGGIANO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
AROMI
SALE

Grammi a crudo
MATERNE

50
QB
15
10
5
5
5
2
QB
QB

Grammi a crudo
PRIMARIE

70
QB
15
10
5
5
5
3
QB
QB

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

80
QB
15
10
5
5
7
3
QB
QB

ARROSTO DI TACCHINO/VITELLO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
TACCHINO/ VITELLO CO.AL.VI.	50	70	80
ORTAGGI MISTI	5	5	5
FARINA	5	5	5
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
AROMI	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
SPEZZATINO CON PATATE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
CARNE BOVINO CO.AL.VI	50	70	80
ORTAGGI MISTI	5	5	5
PATATE	10	15	20
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
AROMI	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
SCALOPPINA POLLO/VITELLO AL LIMONE /VINO BIANCO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PETTO POLLO /NOCE VITELLO CO.AL.VI.	50	70	80
FARINA TIPO 0	10	10	10
OLIO EVO	5	5	7
SUCCO DI LIMONE/VINO BIANCO	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
MILANESE DI VITELLO/TACCHINO/POLLO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
NOCE BOVINO CO.AL.VI.	50	70	80
UOVA PASTORIZZATE	5	5	7
FARINA TIPO 0	3	3	5
SALE	QB	QB	QB
PANE GRATT	QB	QB	QB
OLIO EVO	5	5	5
FESA TACCH.MASCHIO/ PETTO DI POLLO	50	70	80
SCALOPPINE DI POLLO/TACCHINO / VITELLO ALFORNO RICETTA	Grammi a crudo	Grammi a crudo	Grammi a crudo
FESA TACCHINO MASCHIO PETTO DI POLLO	60	70	80
NOCE BOVINO CO.AL.VI.	60	70	80
FARINA TIPO 0	10	10	10
OLIO EVO	5	5	7
AROMI	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
COSCE DI POLLO ARROSTO/AL LIMONE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
COSCE DI POLLO	50	70	80
SUCCO DI LIMONE	QB	QB	QB
AROMI	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
PLATESSA IMPANATA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PLATESSA	80	100	100
UOVA PASTORIZZATE	5	5	7
FARINA TIPO 0	3	3	5
SALE	QB	QB	QB
PANE GRATT	QB	QB	QB
OLIO EVO	5	5	5
PLATESSA AL VAPORE OLIO E LIMONE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PLATESSA	80	100	100
OLIO EVO	5	5	5
SUCCO DI LIMONE	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB

BASTONCINI DI PESCE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
BASTONCINI DI PESCE	60	80	100

CONTORNI CALDI

CAVOLFIORE GRATINATO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
CAVOLFIORI BIO	90	150	150
OLIO EVO	5	5	7
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO	3	3	5
PANE GRATT	QB	QB	QB

CAVOLFIORI/CAROTE BRASATE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
CAVOLFIORE BIO O CAROTE BIO	90	150	150
AROMI	QB	QB	QB
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

FAGIOLINI ALL'OLIO/INSALATA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
FAGIOLINI BIO	90	150	150
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

SPINACI /ERBETTE OLIO E LIMONE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
SPINACI/ERBETTE BIO	90	150	150
SUCCO DI LIMONE	QB	QB	QB
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

MACEDONIA DI VERDURE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PATATE BIO	30	50	50
CAROTE BIO	30	50	50
PISELLI BIO	30	50	50
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

PISELLI SALTATI/BRASATI RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PISELLI BIO	60	90	100
OLIO EVO	3	5	5
ORTAGGI MISTI	5	5	5

PATATE AL FORNO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PATATE BIO	120	120	120
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
AROMI	QB	QB	QB

PUREA DI PATATE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PATATE	100	120	150
LATTE	30	35	40
BURRO	3	5	5
PARMIGIANO REGGIANO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
PATATE LESSE/PREZZEMOLATE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PATATE BIO	120	120	120
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
AROMI	QB	QB	QB
PREZZEMOLO	QB	QB	QB
RATATOUILLE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PATATE BIO	120	120	120
ZUCCHINE BIO	5	5	5
CAROTE BIO	QB	QB	QB
OLIO EVTRAVERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
ZUCCHINE FORNO/TEGAME/BRASATE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
ZUCCHINE BIO	100	120	150
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
AROMI	QB	QB	QB

CONTORNI FREDDI

INSALATA DI FINOCCHI / CAROTE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
FINOCCHI	40	50	60
CAROTE	30	40	40
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
INSALATA VERDE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
INSALATA VERDE	40	50	60
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

COMUNE DI CAFASSE

INSALATA MISTA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI	50	60	80
INSALATA	20	20	20
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

POMODORI C/ORIGANO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI	100	120	150
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
ORIGANO	QB	QB	QB

SUGHI PER I PRIMI PIATTI ASCIUTTI

SUGO POMODORO E BASILICO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI PELATI	40	65	70
SEDANO CAROTA CIPOLLA	5	5	5
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
BASILICO FRESCO	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB

SUGO ALLE ZUCCHINE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI PELATI	40	65	70
ZUCCHINE BIO	15	20	25
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

SUGO POMODORO RICOTTA OLIVE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI PELATI	40	65	70
RICOTTA	10	10	15
ORTAGGI MISTI	5	7	10
OLIVE NERE DENOCCIOLATE	4	7	7
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

SUGO AL POMODORO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORO	20	30	30
OLIO EVO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB

SUGO AL RAGU' RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
TRITATA DI VITELLO	25	30	30
OLIO EVO	5	5	5
AROMI:AGLIO,CIPOLLA,CAROTA	QB	QB	QB
POMODORI PELATI	40	65	70
SALE	QB	QB	QB

SUGO AL RAGU' VEGETALE/ORTOLANA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI PELATI	40	65	70
VERDURE MISTE	20	30	30
OLIO EVO	5	5	5
AROMI:CAROTA,CIPOLLA,SEDANO,AGLIO	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB

SUGO AL POMODORO E OLIVE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI PELATI	40	65	70
OLIO EVO	5	5	5
OLIVE	5	5	7
SALE	QB	QB	QB

SUGO AL TONNO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI PELATI	40	65	70
TONNO	20	30	30
OLIO EVO	5	5	5
AROMI:CAROTA,CIPOLLA,SEDANO,AGLIO	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB

SECONDI PIATTI FREDDI

	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
MOZZARELLA STRACCHINO	40	50	70
PRIMOSALE RICOTTA	40	50	70
PARMIGIANO REGGIANO	40	50	70
PROSCIUTTO COTTO SG/SL	40	50	70
ARROSTO DI TACCHINO SG/SL/	40	50	70
TONNO ALL'OLIO OLOVA	50	70	70

FRUTTA/MERENDE

TUTTA FRUTTA BIOLOGICA

	Grammatura MATERNE
BISCOTTI	30
LATTE	100
GELATO	1
YOGURT	1
BUDINO	1
DOLCE/DESSERT	50